



*Turngemeinschaft
Freden e. V.*



Leichtathletikabteilung

Trainingszeiten von April bis voraussichtlich Ende September (Leichtathletikaison):

Wochentag: **Mittwoch**

Ort: **Sportplatz** des Fredener Sportzentrums (A-Platz)

Übungszeiten: „Athletic for Kids“ bis 11 Jahre
16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Breitensport- und Einsteigerguppe ab 12 Jahre
(einschließlich Vorbereitung & Abnahme Deutsches Sportabzeichen
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Trainingszeiten von Oktober bis voraussichtlich Ende März (Winterhalbjahr):

Wochentag: **Mittwoch**

Ort: **Schulturnhalle** des Fredener Sportzentrums (links vom Haupteingang)

Übungszeiten: „Athletic for Kids“ bis 11 Jahre
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

„Tabata“ - **Kraftausdauer** ab 12 Jahre
17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Weitere Information zur Leichtathletik und zum Sportabzeichen sind unter unserer Internerseite www.tgfreden.de einzusehen oder vom Übungsleiter Mark Kaspari unter der Telefonnummer [05184-950655](tel:05184-950655) zu erfahren.