



Machen Sie Nordic-Walking,  
oder gehen Sie nur am Stock?

# Nordic-Walking

**Einsteiger-Kurs**  
Auch für Nichtmitglieder!

Beginn: Dienstag, 2. Mai 2023

Treffen: 17:00 Uhr, Sporthalle Freden

Vier Kurseinheiten zu je 75 Minuten

Kursgebühr: 25,00 Euro

Walkingstöcke können bei Bedarf vom Verein  
kostenfrei zur Verfügung gestellt werden

Kursleitung: **Petra Hartung**

Nordic-Walking Kursleiterin

Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Yogalehrerin

**Verbindliche Anmeldung bis 29. April 2023**

**Tel: 05184 - 1237**